**МЕНЮ**

**Дата: 03.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | | **Калорийность порции** | |
| Ранний возраст | Дошкольный возраст | Ранний возраст | Дошкольный возраст |
| Завтрак | Суп молочный с макаронами  Кофейный напиток с молоком ½  Хлеб пшеничный  Масло сливочное | 150  150  15  5 | 200  200  30  5 | 127,7  60,5  30,5  33.1 | 171,1  82,6  60,9  33.1 |
| Второй завтрак 10.00 | Яблоки свежие | 100 | 100 | 46 | 46 |
| Обед | Щи из квашеной капусты  Плов из птицы  Икра кабачковая  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов | 150  160  20  40  150 | 200  180  40  50  200 | 34,2  212,1  25  76  54.2 | 44,7  242  49  95  67.1 |
| Полдник | Фрикадельки рыбные в томатном соусе  Пюре картофельное  Огурец соленый  Хлеб пшеничный  Чай | 80  100  20  30  150 | 90  100  30  30  180 | 80,4  99.6  60,9  22,6 | 90,4  99.6  60,9  26,49 |
| Ужин | Молоко кипяченое  Хлеб пшеничный  Повидло | 180  15  10 | 200  20  20 | 79.5  30,5  24.5 | 106  40,6  49 |