**МЕНЮ**

**Дата: 03.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Калорийность порции** |
| Ранний возраст | Дошкольный возраст | Ранний возраст | Дошкольный возраст |
| Завтрак | Суп молочный с макаронамиКофейный напиток с молоком ½Хлеб пшеничныйМасло сливочное | 150150155 | 200200305 | 127,760,530,533.1 | 171,182,660,933.1 |
| Второй завтрак 10.00 | Яблоки свежие | 100 | 100 | 46 | 46 |
| Обед | Щи из квашеной капустыПлов из птицыИкра кабачковаяХлеб ржанойКомпот из сухофруктов | 1501602040150 | 2001804050200 | 34,2212,1257654.2 | 44,7242499567.1 |
| Полдник | Фрикадельки рыбные в томатном соусеПюре картофельноеОгурец соленыйХлеб пшеничныйЧай | 801002030150 | 901003030180 | 80,499.660,922,6 | 90,499.660,926,49 |
| Ужин | Молоко кипяченоеХлеб пшеничныйПовидло | 1801510 | 2002020 | 79.530,524.5 | 10640,649 |